

		PERIODO <u>  2  </u>
		FECHA <u>                    </u>
<b>PRUEBAS DE ACREDITACIÓN</b>		

## PRUEVA DE EDUCACIÓN FÍSICA PERIODO 2

Grado:   8° Y 9°  

Nombre: \_\_\_\_\_

### Historia del baloncesto

El baloncesto nació como una respuesta a la necesidad de realizar alguna actividad deportiva durante el invierno, en la escuela de YMCA en Massachusetts. Al profesor de la Universidad de Illinois (Massachusetts) EEUU, James Naismith, (un profesor de educación física) le fue encargada la misión, en 1891, de idear un deporte que se pudiera jugar bajo techo, pues los inviernos en esa zona dificultaban la realización de alguna actividad al aire libre.

Naismith analizó las actividades deportivas que se practicaban en la época, cuya característica predominante era la fuerza o el contacto físico, y pensó en algo suficientemente activo, que requiriese más destreza que fuerza y que no tuviese mucho contacto físico. El canadiense recordó un antiguo juego de su infancia denominado "duck on a rock" (El pato sobre una roca), que consistía en intentar alcanzar un objeto colocado sobre una roca lanzándole una piedra. Naismith pidió al encargado del colegio unas cajas de 50 cm. de longitud pero lo único que le consiguió fueron unas canastas de melocotones, que mandó colgar en las barandillas de la galería superior que rodeaba el gimnasio, a una altura determinada para remplazar las cestas.

Adecuarlas a las nuevas épocas en donde el juego, principalmente, se basa en la rapidez con que se anotan los puntos y en la forma espectacular de anotarlos.

Ocasionado por los largos inviernos que sufría Springfield, y con la urgencia de que sus alumnos se mantuvieran entretenidos y en buenas condiciones físicas, James consideró crear un nuevo juego que se pudiera jugar bajo techo y en espacios reducidos. Luego de pasar algunos meses estudiando otros

deportes existentes y adoptando lo más atractivo de cada uno, Naismith logro establecer una serie de requisitos que debería tener este nuevo deporte:

1º según el texto el principal motivo para crear el Baloncesto como Deporte fue:

- A. El deseo de los directivos de la Universidad.
- B. Los problemas climáticos como el invierno.
- C. El querer experimentar otro juego.
- D. Querer Jugar una especie de Fútbol con las manos.

2º Según el texto cual era la nacionalidad del creador del Baloncesto:

- A. Canadiense
- B. Estados Unidos
- C. Colombiano
- D. Español

3º Según el Texto que características predominantes tenían las actividades físicas que analizó Naismith para crear el nuevo deporte:

- A. Las carreras.
- B. Los rollos.
- C. La patada.
- D. El contacto Físico y la Fuerza.

4º Según el texto Naismith utilizó cajas vicias de melocotón para:

- A. Ejercitar a los alumnos.
- B. Parar pararse sobre ellas.
- C. Guardar los balones.
- D. Remplasar las cestas.

5º Giros o pie de Pivoteo son movimientos que consisten en:

- A. Mantener un pie en contacto con el suelo o superficie de la cancha.
- B. Mantener los dos pie en contacto con el suelo o superficie de la cancha.
- C. Utilizar ese pie para impulsar el salto de lanzamiento.
- D. Patear el balón con ese pie.

		PERIODO ____ 2 ____
		FECHA _____
<b>PRUEBAS DE ACREDITACIÓN</b>		

6º Cual de las siguientes respuestas es falsa.

Los tipos de pases en el Baloncesto son los siguientes:

- A. Pase de pecho, Pase rastrero, y pase alto.
- B. Pase de Beisbol, Pase de pecho y Pase Esquina
- C. **Pase de pecho, Pase con dos manos sobre la cabeza y Pase con una mano (de Béisbol).**
- D. Pase con una mano, Pase de Pecho y Pase de Béisbol.

### 7º EL DRIBLE

Es la única acción que permite a un jugador desplazarse de un lugar a otro con el balón. Y consiste en:

- A. **Botar el balón contra el** suelo de la cancha esperando el rebote del mismo a la altura de la cadera.
- B. Botar el balón hacia la cesta o canasta de la cancha esperando el rebote del mismo a la altura de la cadera.
- C. Botar el balón contra el suelo Por fuera de la cancha esperando el rebote del mismo a la altura de la cadera.
- D. Botar el balón contra el suelo de la cancha esperando el rebote del mismo a la altura del pecho.

### 8º EL CAMPO DE JUEGO

El terreno de juego es una superficie plana, dura y rectangular de unas dimensiones de:

- A. 28 Metros de largo por 25 metros de ancho.
- B. 15 metros de ancho por 30 metros de largo.

C. **28 metros de largo por 15** metros de ancho.

D. 28 metros de largo por 25 metros de ancho.

9º El límite de tiempo que un jugador puede tener el balón en sus manos es de.

- A. 1 Minuto.
- B. **5 Segundos**
- C. 10 Segundos
- D. 1 Hora.

10º El límite de tiempo que dispone un equipo para lanzar a canasta es de.

- A. 5 Minutos.
- B. 10 Minutos.
- C. 2 Minutos.
- D. **10 Segundos.**